

„Gemüsegesichter“ zum Thema „Gesunde Ernährung“

Gesunde Ernährung ist in der 2. Klasse im Rahmen des Programmes Klasse 2000 ein wichtiges Thema. Nachdem wir dies im Unterricht theoretisch behandelt und ein Rezept aufgeschrieben hatten, durfte die Klasse 2b nun zusammen mit Schülerinnen der Klasse 8a und 8b, die das Fach GUS belegt haben, kurz vor den Osterferien leckere „Gemüsegesichter“ zubereiten.

Für die Zweitklässler war es das erste Mal, dass sie in der „großen“ Schulküche waren und die Vorfreude war groß!

Zuerst war natürlich Hände waschen und Schürze anziehen angesagt.



Danach ging es an die Arbeit. Das Gemüse musste gewaschen und geschnitten werden. Die Kinder waren mit Eifer und Konzentration bei der Sache!



Nachdem alle Zutaten bereit waren, durften die Kinder endlich ihre Brote belegen.

Und das kam dabei heraus:





Auch die Tische wurden schön gedeckt. Zum Schluss haben wir alle zusammen die leckeren, gesunden und lustigen Brote gegessen.



Es hat viel Spaß gemacht und wir haben gelernt: Auch gesunde Sachen können sehr lecker schmecken!

